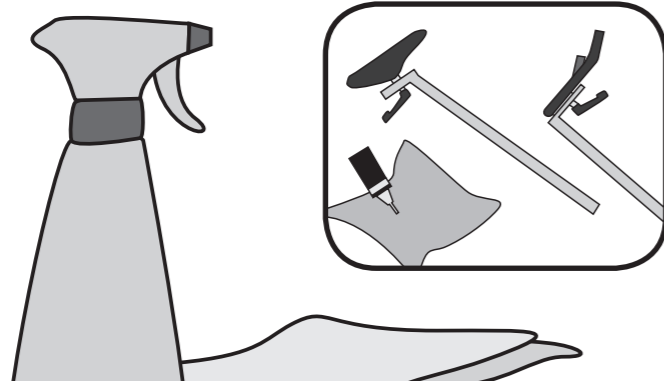


PFLEGEANLEITUNG FÜR BODY BIKE

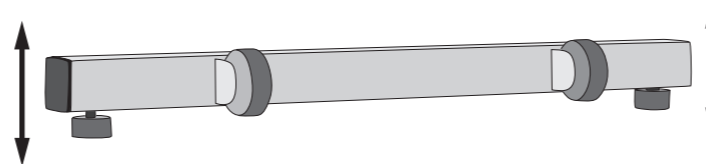


REINIGUNG



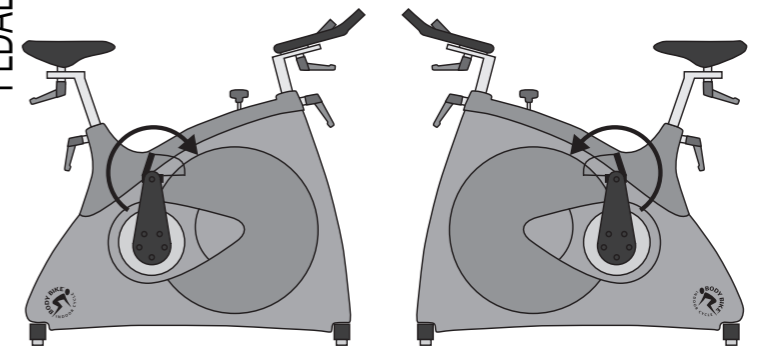
Wischen Sie das Bike nach jedem Training mit einem Microfasertuch ab. Jede zweite Woche sollten die Stützen (Lenker) gereinigt werden, um sie vor Schweiß etc. zu schützen. Ziehen Sie die Sattelstütze und Lenkstange heraus um sie mit einem Vaseline Öl-getränktem Tuch zu reinigen.

GUMMIFÜßE



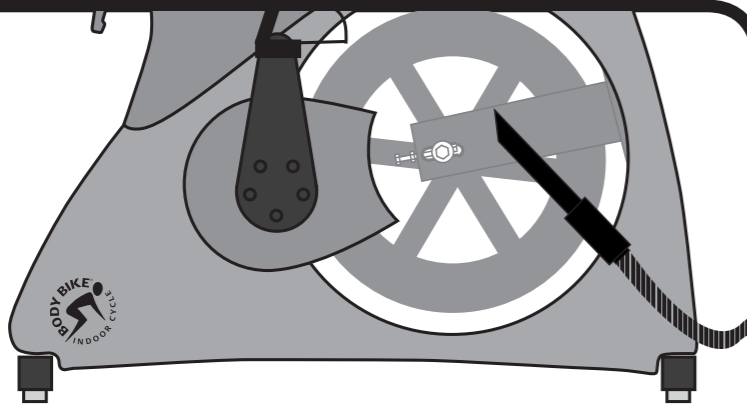
Die Gummifüße sollten stets so angepasst sein, dass das Bike waagrecht steht. Jedes zweite Jahr sollten die Füße ausgetauscht werden, da das Gummi aushärtet und nicht mehr in der Lage ist den Aufprall zu dämpfen.

PEDALE



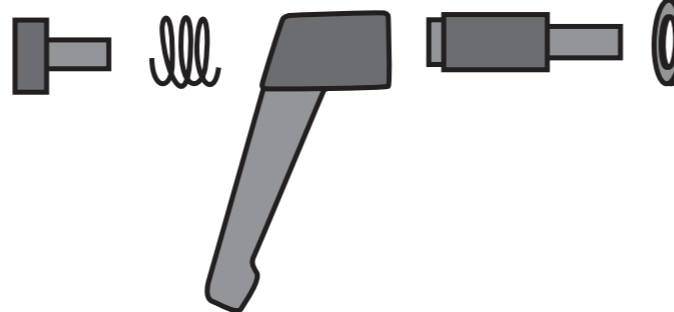
Ziehen Sie alle 2 Wochen die Pedale fest, um zu vermeiden dass diese zu locker werden oder sogar abbrechen. Die Pedale sollten immer in Richtung des Lenkers angeschraubt werden. Nehmen Sie hierzu einen 15 mm Schraubenschlüssel. Pedale sollten nach 1 Jahr oder nach 1500 Stunden ausgewechselt werden.

INSPEKTION DER INNENSEITE



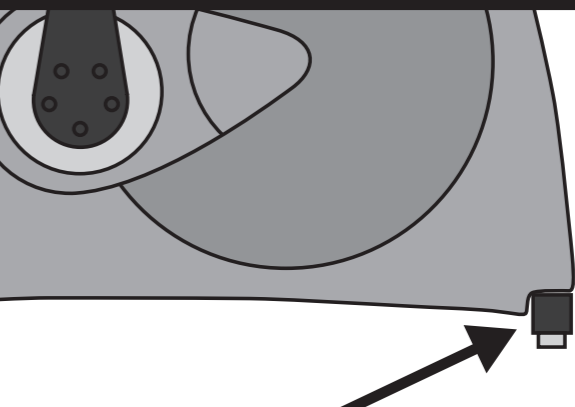
Überprüfen Sie die Kevlar Bremsbeläge nach dem ersten Monat und hiernach alle 3 Monate. Die Kevlar Bremsbeläge sollten ausgetauscht werden, bevor die schwarzen Gummis abgenutzt sind und in Erscheinung treten. Es wäre sinnvoll das Bike bei jeder Inspektion von innen aus zu saugen.

EINSTELLUNG LENKER



Alle 3 Monate benötigt die Lenkerstange eine Reinigung und Einfettung. Zerlegen Sie hierfür den Lenker vollständig. Reinigen Sie alle Teile gründlich mit einer Drahtbürste. Schmieren Sie die inneren Teile mit Fett ein. Fetten Sie die Hauptschraube vor dem Einbau des Bikes ein.

SERVICE CHECK



Bei der jährlichen Inspektion wird sicher gestellt, dass das kleine Loch am vorderen Rahmen nicht verstopft ist, um mögliches Wasser oder Schweiß abfließen zu lassen. Überprüfen Sie auch, ob die Lamellen auf dem Poly-v-Riemen und der Riemenscheibe (Antriebscheibe) sauber sind.